

Εβδομάδα Be Active

« Ο ρόλος και η σημασία της άσκησης στην πρόληψη χρόνιων παθήσεων και γενικότερα στην υγεία»

Σήμερα πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα πολλαπλής χρήσης του Γυμνασίου «Βεργίνα» Λάρνακα, διάλεξη με θέμα «Ο ρόλος και η σημασία της άσκησης στην πρόληψη χρόνιων παθήσεων και γενικότερα στην υγεία». Η διάλεξη πραγματοποιήθηκε από τους γυμναστές του σχολείου μας, στα πλαίσια της εβδομάδας "Be Active".

